

しゅおんknow

ムシムシ暑い7月に入り早、今年もあと半分。
新紙幣が発行され、意味もなく浮足立つような感じ
です。今回のお三方(渋沢・津田・北里)は、明治維
新頃の御生まれの方々。あの激動の時代に新たな今
日の礎となる道を切り開かれた方々です。そこから時
代はずいぶん変わり、便利になり、ある意味手厚くなり
ました。津田梅子さん..そうそう、話はブ〜と変わ
りますが..今年も梅干し作りやりました!!今年の梅
干しは高級梅干しとなるでしょう♪現在、まだ完成し
てませんが、皆様がお越しになるころには、結果発表
できるかと思えます。熱中症に気を付けてお過ごし
くださいませ。

Check! 楽・得・嬉..

おかげさまで 9月2日で
朱音 19周年を迎えます♪

いつも当店をご愛顧頂き誠にあ
りがとうございます。

気が付けば早、19年...

お客様の温かいお支えあってこ
そと心から感謝申し上げます。

更に20年目指して

邁進して参りますので

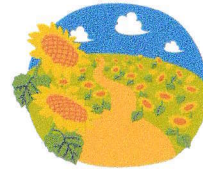
宜しく願い申し上げます



8/12~15 まで
お休みさせて
いただきます。

かわらばん

朱音の一息



2024.7月号



← LINE 登録

TEL: 072-2700408

HP: <http://shu-on.ciao.jp>

メール: info@nagom-shuon.info

ブログ: <http://nagom-shuon.jugem.jp>

しゅおんのイチオシ!

白髪ほかしハイライト
& 明るめカラーメイク



明るく染めたいけど、白髪が染ま
らないのは...と悩んでいる方や
根元が伸びたのが、すぐ気になる方

是非、お試し下さいませ。白髪を活かして全体を
明るく見せ、更に動きのある軽やかなスタイルが
表現できますよ~!!

美・びっと!!

夏バテ防止のおやつ

ナッツにはビタミンEが豊富に含まれており、抗酸
化作用により、有害な活性酸素から細胞を守ってくれ
る働きがあります。肌のシワやたるみ、肥満等を予防
する嬉しい効果が期待できます。また、ビタミンB2も
豊富に含まれ、髪や肌などの細胞を活性化する効果も
期待できます。アーモンドやクルミ、かぼちゃの種や
カシューナッツなどを1日に20g~30g程摂るとい
いようです。

更にシソジュースや梅ジュースもおススメです。抗
酸化作用と高血圧予防効果もあって、夏バテ防止にも
良いとされています。是非、この夏のおやつは、ナッツ
とシソ梅ジュースで..はいかがでしょうか?