



しゅおんおんず

春は、ふんわりミディアム



あごラインよりやや長めのミディアムで、ふんわりとしたウェーブにミルクティベージュ系のカラーで更に柔らかさを表現したスタイルです。

イメージチェンジにいかがでしょうか？

しゅおんnow

何だか落ち着きのない三寒四温のこの頃ですが、皆様、体調などいかがでしょうか？先日、私も健康診断で初めて再検査を言われ、「でもまあ…どうせ大丈夫だろう！」と思いつつ、医者からの指示に従って、行って参りました。…検査結果…「6mmのポリープがありましたので切除しました」と！！まさか～！でしたが、特に自覚症状もなかったので…しかしながらよく考えてみたら、私の母は、56歳の時、私と同じところに6cmのガンが見つかり手術しました。その2年くらい前から少しおかしいと思うことはありましたが、健康診断など受けた事ない母は、そのまま放置して、症状がでて初めて病院に行った時はガンになっていたのです。幸い今も元気にはしていますが、私は早めに受けておいたので初期で軽く済みました。面倒だけど、日頃から健康チェックは、必要だと思います。病気に振り回されては本末転倒ですが、健康診断…おススメです！

Kiite楽・得・嬉・・・ GW2大得々ぱらん♪ 4/17～5/9

今回は、ちょ～お得なプランを2つご用意させて頂きました～♪ 期間中、何度お使い頂いてもOKです！これからの紫外線対策等にご利用下さいませ。

A) うるツヤぱらん

ヘッドエステ+p t エステ

= ¥ 2200 (税込)

頭皮のマッサージとフェイシャルです
*メイク道具は、ご持参下さいませ。

B) ストリッチぱらん

寧 or 寧々

= ¥ 4400 (税込)

*髪の特等トリートメントです。パサつきを抑えてまとまりがよくなります。

しゅおんの心 Kotoba・・・🌸

選んだ道を
自分で
「正解」にする。

～よのなかルールブック～

何かする時、何かに迷った時、周りに助言されても最後に選ぶのは…自分。でも、思うようにいかないとか何かのせいにしたくなるのが人。失敗しても、遠回りしても最終的に自分の道を信じて、自分で歩いて、「正解」というゴールにたどり着く。簡単な方程式のようですが、なかなか難しいのです。でも人は、どんなことがあっても成長しないとイケない！…と思います。

TEL : 072-2700408

HP: <http://shu-on.ciao.jp>

メール : info@nagom-shuon.info

ブログ : <http://nagom-shuon.jugem.jp>

美・びつと！！

～春の旬野菜で美健に～

春は、芽吹く季節ですね！昔から旬の物を旬の時期に食すと良いと言われます。新玉ねぎは、血液サラサラ効果があり、春キャベツは、便秘にも良いそうです。

できるだけ生で食べると良いそうです。そこで、おススメは、更に相性いい「酢」を使うといいそうです。

新玉ねぎを薄くスライスしたのに、かつおぶしをかけて、ポン酢をかけて…

春キャベツは、すし酢とオリーブオイルを混ぜた物に30～60分付けて、しらすと混ぜて食べると美味しいとのこと。更に美肌・健康にも良いそうです。

いかがでしょうか？



どっとinfo…

@留守電にお願いします…

ご予約やお問合せで、お電話頂いた際、仕事中で手が離せない場合がございます。その際は、お手数ですが、お名前だけでも留守電に伝言して頂けると有難いです。最近、不審な営業電話等が多いので、伝言頂けると、掛けなおしし易くなります。又は、メールやライン、FAXなどもご活用下さいませ。宜しくお願ひ申し上げます。

～LINE@やっています～

ご登録をお願いします。

