

## しゅおん@ず

### 今、話題の筋膜リリース！



肩こり・腰痛など慢性的な痛みに自宅で、簡単にできるマッサージ機です。手の平サイズなので持ちやすく、扱いやすくなっています。当店にてお試しできますので、お声かけして下さいませ。

当店価格

¥15950(税込)



## しゅおんnow

いよいよ暑～い夏がやって参りました！そして・・色々ありますが、オリンピックも開催！！気が付けば、上半期も過ぎ、今年も後、半年！

私は・・というと・・皆さんに健康健康と言ってきましたが、いよいよ健康の曲がり角がやってきたようです。少しでも健康維持できるように日々精進して参りたいと思います。5月にお客様には、ご迷惑をお掛けしましたが、白内障手術をする為に入院してきました。病院の都合で、今回は、産科病棟で入院したのですが・・人生初産科に潜入しました。思いがけずの経験をさせて頂きました。産まれて0日目の赤ちゃんの声を聞くことができたり、看護師さん達の手厚いケアに感動したり・・こんなことでもないと経験できないことでした。赤ちゃんの力強い泣き声を聞くと、この子達の未来の為に、自立できるような環境を創っていかないと！と思いました。暑い夏となりますが、身体に気を付けて下さいね！

## Kiite楽・得・嬉・・ おかげさまで 16周年♪

7/27～9/30

当店も早いもので、9月2日で16年を迎えます。日頃、当店をご愛顧頂いている皆様に感謝申し上げます。

そして、今夏ついに！オリンピック開催～！

応援は、家のテレビで観戦！！・・しながら同封のオリンピッククイズに是非、ご参加下さい。

正解数で決まる“お得～ポン”を進呈致します。

さ～て！皆さんは、何メダル！？



## しゅおんの心 Kotoba・・🌸

「おしゃれ」は  
自分のために  
「身だしなみ」は  
相手のために。

～よのなかルールブック～

日頃からお客様ともお話をさせて頂く中で、「女性として生まれたのだから生涯おしゃれを楽しみましょう」と…。近年では、男女関わらずですが、年齢に関係なく楽しむ気持ちを持ち続けて欲しいと思っています。結果、自分だけじゃなく、相手にも友好的関係を築いていけると思います。是非、小さなアクセサリーからでも楽しんでみては、いかがでしょうか…。

TEL : 072-2700408

HP: <http://shu-on.ciao.jp>

メール : [info@nagom-shuon.info](mailto:info@nagom-shuon.info)

ブログ : <http://nagom-shuon.jugem.jp>

## 美・びつと！！

～熱中症に気をつけて～

近年の温暖化等によるこの時期に最も多い「熱中症」・・中高年だけでなく、若い方にも多くなりました。特に高齢の方は、暑さや喉の渇きを感じにくくなって、更に発汗量も少なくなってきました。できるだけ室内は、換気よくして、暑く感じなくても室温が28度以上になった場合は、エアコン28℃設定でつけましょう。喉が乾いてないと思っ  
ていても30～60分に一度は、水を飲みましょう。適度な運動と栄養のバランスの良い食事も必須です。エアコンをつけると、冷えるのが嫌だという方も室温重視で、28℃設定にして、厚めの靴下やひざ掛けなどで対策して下さい。エアコンつけても少しだけ窓を開けると良いです。

何とか、暑い夏を乗り越えましょう！！

## どっとinfo…

@夏季休暇について..

8/15～17日まで

休ませて頂きます。

## 紫外線対策は万全に..

マスクしてても紫外線は通りますので、UV クリームなど塗って下さいね～。長時間外出して肌が火照ってしまった場合は、すぐに冷やして保湿して下さいね！

～LINE@やっています～

ご登録お願いします。

